



โรงพยาบาลทองแสนขัน
THONGSAENKHAN HOSPITAL

HS4 8-3.7

3.7 การจัดกิจกรรมตามแผนงาน หรือ โครงการ หรือ โปรแกรมสุขภาพ หรือ แผนการจัดกิจกรรมสุขภาพ

วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัด	กิจกรรมการดำเนินงาน			การประเมินผล
			ด้านการเรียนรู้	ด้านทักษะ	ด้านพัฒนาปัจจัยแวดล้อม	
1. เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่เกิดจากการบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วยหลักโภชนาการ 2. เพื่อส่งเสริมให้มีหมู่บ้านต้นแบบการจัดการกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	-แกนนำชุมชน ม.1 จำนวน 50 คน -กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วยเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง จำนวน 50 คน	กลุ่มป่วย ได้แก่ -ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 70 -ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในกระแสเลือดได้ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 70	1.การอบรมให้ความรู้ 2.เปิดเวทีทัศน์ให้ชม 3.แลกเปลี่ยนเรียนรู้ รายกลุ่มและรายบุคคล	1.ฝึกทำแผนการรับประทานอาหาร 2.ฝึกทักษะการออกกำลังกายที่เหมาะสม 3.ฝึกการจัดเมนูอาหารในแต่ละมื้ออาหาร 4.ฝึกการผ่อนคลายความเครียด	1.ติดตามเยี่ยมให้กำลังใจ เยี่ยมบ้านกลุ่มเป้าหมาย โทรศัพท์ โทรทัศน์ ไลน์	ประเมินพฤติกรรมหลังเสร็จสิ้นกิจกรรม



โรงพยาบาลทองแสนขัน
THONGSAENKHAN HOSPITAL

HS4 8-3.7

3.7 การจัดกิจกรรมตามแผนงาน หรือ โครงการ หรือ โปรแกรมสุขภาพ หรือ แผนการจัดกิจกรรมสุขภาพ

ภาพกิจกรรมวันอบรม

